



**GEMEINSAM GENIESSEN**

# OFFENER MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN

Täglich von 11.30 bis 12.00 Uhr im  
Städtischen Alten- und Pflegeheim  
am Stadtpark Münchberg

# Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.

- SOKRATES -

Selber kochen und dann alleine essen ist nicht immer sehr schön. Wenn Sie gerne in netter Gesellschaft ein schmackhaftes Menü einnehmen möchten, dann sind Sie zu unserem offenen Mittagstisch herzlich eingeladen.

Gerne öffnen wir unser städtisches Alten- und Pflegeheim wieder für Seniorinnen und Senioren, die nicht im Altenheim wohnen. In Gesellschaft schmeckt es einfach besser und was gibt es Schöneres, als in einer gemütlichen Runde ein leckeres Menü zu genießen und alte Kontakte zu pflegen oder gar neue zu knüpfen? Essen zum Mitnehmen ist daher leider nicht möglich.

**Sie können gerne wieder ab MAI 2023 zum OFFENEN MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN in das Städtische Alten- und Pflegeheim am Stadtpark kommen.**

Sie können jeden Tag zwischen zwei unterschiedlichen, frisch zubereiteten Menüs (bestehend aus Suppe, Hauptgericht mit Gemüsebeilage oder Salat und einem Dessert mit Kaltgetränk) wählen. Natürlich bieten wir auch Schonkost an. Wenn der Hunger einmal nicht so groß ist, können Sie auch nur die Suppe oder das Hauptgericht wählen.

Gerne bewirten wir Sie täglich, oder auch nur ab und zu.



**Der Speiseplan wechselt wöchentlich und liegt immer eine Woche im Voraus aus. Ebenso können Sie den Speiseplan auch auf unserer Website unter [www.muenchberg.de](http://www.muenchberg.de) einsehen.**

Das Menü kostet 6 Euro. Ihre Anmeldung sollte zur besseren Planung am Tag zuvor erfolgen, gerne telefonisch oder per Mail (Kontaktdaten sehen Sie unten). Anmeldungen für das Wochenende sind nur bis Freitag, 10.00 Uhr möglich. Bitte beachten Sie, dass wir nur begrenzte Kapazitäten haben. Es erwarten Sie bei uns abwechslungsreiche Speisen, freundliches Personal und gute Unterhaltung.

Gerne bieten wir Ihnen darüber hinaus an, am Unterhaltungsprogramm am Nachmittag teilzunehmen, wie z.B. am Evangelischen Gottesdienst jeden zweiten Donnerstag oder auch am Katholischen Gottesdienst jeweils am dritten Freitag im Monat sowie den zahlreichen, immer wechselnden Angeboten.

## Neugierig geworden?

Dann können Sie sich jederzeit bei der Heimleiterin, Frau Sabine Hahn, oder bei der Pflegedienstleiterin, Frau Heike Sauer, über weitere Einzelheiten informieren.

**Öffnungszeiten des offenen Mittagstisches sind täglich von Montag bis Sonntag von 11.30 Uhr bis 12.00 Uhr.**

Durch die direkt vor dem Heim befindliche AST-Haltestelle (Anruf-Sammel-Taxi) ist das Heim problemlos für ältere Bürger zu erreichen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Kontakt:**

Städtisches Alten- und Pflegeheim am Stadtpark  
Richard-Hofmann-Weg 1  
95213 Münchberg

**Website:**

[www.muenchberg.de](http://www.muenchberg.de)

**Telefon:**

09251 8797-22 oder 09251 8797-0

**E-Mail:**

[altenheim@muenchberg.de](mailto:altenheim@muenchberg.de) oder  
[uwe.jaeger@muenchberg.de](mailto:uwe.jaeger@muenchberg.de)